一个人的第一次

冲绳集锦

每一种都
好想吃吃看哟……

连海水浴场都鲜少涉足的我，压根没想过自己这辈子会去潜水，但这次的冲绳篇，我竟然就这样挑战了潜水运动。

由于平常很少做运动，上课第一天我就累到直想打退堂鼓，但对于吃冲绳料理，我可是卯足了尽哟。可能是有运动的关系吧，所以觉得冲绳料理特别好吃，我待在这里的期间，每天的食欲都好极了。

单独前来参加潜水课程的人出乎意料的多，加上课程紧凑，根本没时间让我自怨自艾“一个人好寂寞哟”之类的。

过程虽然辛苦，但事后回想，实在是一段相当愉快的历程呢。

名产石狮，
放在玄关帮我守门

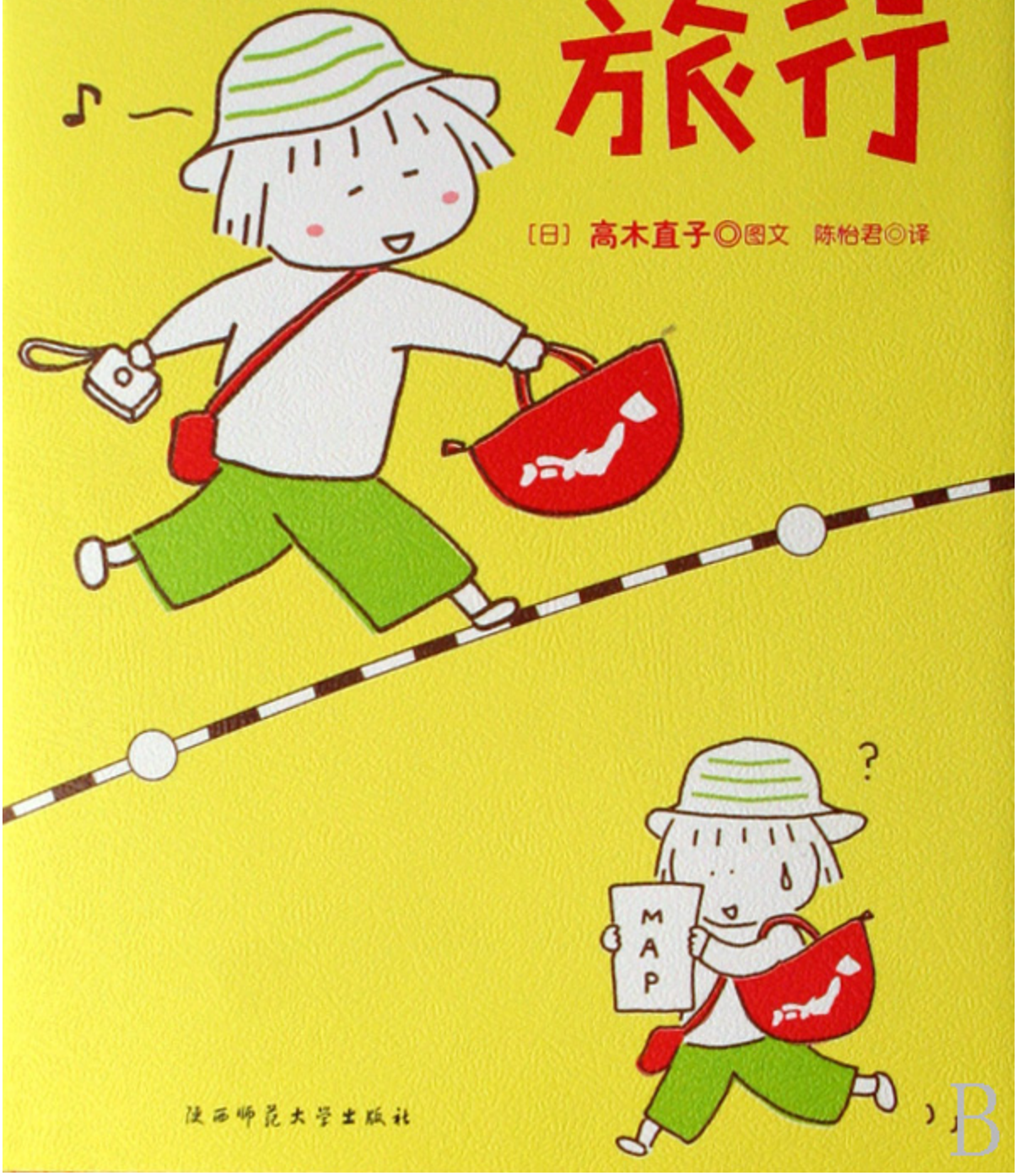
C级执照正本。
太……太棒了(泪)

DATA

Pink Marlin Club ●冲绳县国头郡恩纳村前兼久 167 TEL: 098-965-6060 http://www.cro-p.jp/
南菜●冲绳县国头郡恩纳村仲泊 1414-1 TEL: 098-964-3824
大和食堂●冲绳县国头郡恩纳村前兼久 96 TEL: 098-965-2736
元祖 海葡萄本店●冲绳县国头郡恩纳村南恩纳 6091 TEL: 098-966-2588
第一牧志公共市场 ●冲绳县那霸市松尾 2-10-1 TEL: 098-867-6560

第一次一个人旅行

〔日〕高木直子◎图文　陈怡君◎译



陕西师范大学出版社

日本
东京
冲绳
这次的一个人旅行，目的地是南国乐园冲绳！
这次要一个人搭飞机，心情很紧张……
呼～终于顺利平安上飞机了……
轰……
不太清楚搭机手续的家伙
但真正令人紧张的是，这趟旅程的目的是为了取得潜水的C级执照！
几乎不曾做过海上运动&对体力毫无自信
竟不考虑就报名参加了……但我真的办得到吗……
紧张不安

就这样忐忑不安地抵达了那霸
欢迎光临冲绳
ORION
啤酒
冲绳荞麦面
搭着再搭go分钟的公交车来到位于恩纳村的粉红海洋俱乐部
我预备在这里接受三天的潜水训练课程
Pink marlin club
到了到了
您好～我是高木……今天起要请你们多照顾了……
欢迎您
紧张兴奋

这些给你
咚
水中环境与潜水
请您先在房间里看这些录像带自习
一套只有15分钟，还好啦～
哇～有五卷哟……
喔——这些录像带好重哟……
我是……208号房

房间是面海的迷你小套房
还有小型厨房耶~
唯
果然果不到
之后到附近随便走走……
好漂亮的海呀
顺路到“南荣”这家店吃晚餐
海产物料理店
嗯~好吃好吃~♡
嚼个不停
ORION啤酒太棒了~☆
味噌炒贝套餐 1420日圆
店员满口的冲绳口音，很难听得懂
呵，好开心哪~
啊哈 呵呵
有点醉了
呼~想睡啦……
嗯嗯
刚洗好澡
……糟了！我还得看录像带呀！
堆
结果，当晚才看没多久录像带就不行了…
在海里一定要注意的是……
zzz
睡了5分钟……

第二天早上……
晴空万里
内心忐忑的展开练习课程
怎办~好心虚哟……
根本没看录像带……
(AM 8:00)
这次的指导员是N先生
这一天没有其它学员，很幸运的变成对一教学
请多指教
……一切拜托您了
但没有同学倒是有点寂寞~！
首先是教一些注意事项
你有潜水的经验吗？
没有……
浅浮呢？
没有……
嗯……各种可能遭遇的困难，录像带里都交代得很清楚……
惊
对……对不起，我录像带只看了一点点……
年纪也不小了，感觉却好像在学功课的小孩子一样……
嗯……没关系啦~
来学习穿戴装备，就是下水前到浅处实地练习了
呼吸管
面镜
防寒衣
腰带
手套
气瓶
可以调整浮力
蛙鞋
但是我一直没办法让身体保持平衡……
一开始不背气瓶，先练习浮浅
脚要在身体之后
哇~
滑
还不太会用蛙鞋

动弹不得
好……
好重
好不容易习惯了一些，马上就要背瓶练习了
（包括腰带总重量约20公斤）
穿成这幅德行，光是走到海里就快累死我了……
呜
摇摇
晃晃
到海里之后就会变得轻一些了
就快到啰～

即便如此在水里换气实在不容易，我又再次陷入困境……
咕噜咕噜
妈呀～
叫我呼吸速度放慢一点
接下来还进行了"面镜进水时的处理方法"等等各种练习
风平浪静
※就在这里面练习
咕噜
咕噜咕噜

就这样，上午的课程终于结束了
呼～累死了～
疲软
中午就在客间里休息
早上的练习就这么累人了，真怀疑自己下午还有力气继续吗……
也许，我根本就不适合潜水
下午我们搭船到深一点的地方做练习！
紧张不安

个上课女两天和样的也一起同行有昨了一程生

慢慢体会吸气时上浮吐气时下沉……的感觉
浮
漂
浮
浮
真有趣～好像变成气球了呢……
※肺部吸进空气后会变得软软
就这样下午的课程也结束了
嘿咻～
沉重
抖抖
撑住啊
从海里出来往上爬时，气瓶变得好重
四肢瘫软
累……累死了……
但课程还没结束，之后还要上学科讲习……
潜水潜得太深时，体内的氮气无法排出体外，会令人有醉茫茫的感觉，引发称之为氮醉
教练讲得非常仔细
但……但是我好想睡喔……
下午7点，今天的课程终于全部结束了
啪
妈呀～累死了累死了～怎么上这么久啊～
不……不行！不能睡啊……难得的冲绳之夜，难道连晚饭都不吃就这样草草结束了……？
什锦炒……炖五花肉……
呼
嘻
身不由己地
……
不过，1小时后，基于本性，再度起身
好饿哦～
唰
咕噜

于是我到附近的『大和食堂』去
冲绳家庭料理店
教练N先生说
这家的料理很好吃
牛排
蛋包饭
炒丝瓜
豆腐什锦炒
苦瓜什锦炒
炖五花肉
炒嘴炒石子
生鱼片
您好……
我要苦瓜
什锦炒
和ORION
啤酒
客人只有
我一个
马上来
为了我特地
做的菜耶~
这种感觉真
令人开心
哪~
滋~
滋~
妈
好
~?
一个人住
特别被挡不住
这种感觉
感觉好
像去亲戚家
做客哟
……
太棒了
已经有十年
不见的
卡通
人物
哇~
太好吃了
嘴
嘴
还好有
来这里~
啤酒附的
小菜是海葡萄
(海藻的一种)
苦瓜什锦炒(附白饭、汤)
700日圆
于是,
这一天
同样是
开心
而带
点微
醉地
……
呼~
和昨天一样
的姿势…
录像带还是没看……

潜水课程迈入第二天
肌肉已经开始痛了……
今天一大早就往深海去……
呜
哇
马上进入水讲习课程！
紧张
紧张
害怕
今天又是分教练N先生的一对一教学
在水里我还是会害怕
但比起昨天，已经稍微习惯了些
呼吸太快
从至于脚不断拍动
慢一点
正当我纳闷着N先生慎重地带在身边的是什么东西时
?
原来是个画图玩具
可以重复书写再擦掉
"老师"！
好……好怀念的表面啊！
看来教练是打算利用这个在海里向我进行提示
身体呼吸的节奏
这样竟然想到这东西也能用……
这个"老师"的协助下，我做了不少的练习
当自己的氧气耗尽时，如何从同伴处取得氧气的练习
一个呼吸器两人轮流使用
虽然是在海里但还是会有点害羞……

还要假想自己身陷书室的海草丛内，练习如何在水中脱去装备
嘿咻
脱下一次
学习如何保持刚好的浮力，让自己不要浮得太上面，也不要沉得太底下
哇～沉下去了！
（双侧中性浮力）
不可以掉到海底
拼了老命似地不断练习，终于渐渐能掌握做各种动作的诀窍
往下……
往下……
游～
"下潜"的指令
于是我们往更深处游去……
感觉好像在空中飞行哟……
然后……
水深18m
哦！？
水深18M是C级执照所能下潜的最大深度
闪闪发亮
好厉害哟……没想到现在竟然在那么远的地方……
我简直无法相信，自己现在竟然身处在海里这么深的地方……
就这样结束了今天的第一次水中讲习课程
从海里上来时，感觉得好重……
疲惫

今天开始参加体验的女子团体一起上课
现在先来说明装备
陆地稍微休息一下之后，立刻进入第二次的水中
哇
哇
哇
好热闹哟～
对了……不参加正式的潜水课程，也可以报名体验课程
很紧张耶
好期待哟

这些女孩们真的很勇敢耶
但一来就马上要跳进海里去……
讨厌～人家会害怕啦～
哇～
好，跳下去吧～
大部分人很快就能乐在其中了……
现在要潜下去喽
但有些人还是抓不到领要……
啊哈哈哈
慢慢来没关系
如果换成是我，不知道会是什么样……
心脏
下潜易抓到要领的家伙

参加过潜水体验课程……
我身边也不乏朋友……
不行～
我看我真的不适合潜水～
耳朵还会痛呢
算了～
这些人如果能上正式的课程，多下水练习，习惯后一定会对潜水的印象大为改观
接下来……是最后一次的水中讲习课程啦……
加油喔！
是……是

最后的
这个课程，
是练习
利用
指南针
独自前往
目的地再
折返目的地
目的地
缓缓前行
OK
不错
我的水中
讲习课程
到此
全部结束
接下来，
你可以自由地
在海中探索哟
去棒了
讲习课程结束，
心情松了
一口气，
也更能体会
在海里悠游
的乐趣了
呵呵
上岸咯
上岸咯
啊！
小丑鱼！
海参！
伸出肠子
的海参
出现
嘻
摸摸
惊
咻
有这
种事
……
摸摸它的
肠子，
黏黏的哟
盯
海里有各种奇怪的生物

此外……
啊
鱼群里的
鱼数量
多到
不可思议
……
好像
变成一条
鱼了呢
……啊
简直可以用童话世界来形容了……
来了一个
仿佛到另一世界
……
海中充满了神秘感……
天哪～
太感动了……！
海里真是
美到不行啊……！
闪亮
闪亮
感动
感动落泪
啊哈哈
可是……
谢谢你的
教练与照
顾呢！
我才要
辛苦你了
真的很感
谢你
呼～
好累……
我的水
中讲习
课程
就这样
结束了
没
能去
玩
了！

今天还是要上课
还有最一关学科测验……
与数分组要不与钢数两种，超难……
哈……
背不起来啦～
怎么办～
NAUI Scuba Diver
自习时间
接下来……要正式考试啦……
哈！
卡哒 卡哒 卡哒 卡哒
目前正测验中
唔…… 唉
分数立刻就出来了
高木小姐……你知道几分及格吗……？
应……应该是70分吧……？
（满分是100分）
嘻？
高木小姐的分数是……
紧张
激动
紧张
不安
76分
计算分数的时候我超紧张呢……
76
什么～！
靠这及格边缘的分数
恭喜你！
从今天起你就是潜水员啰！
真的太感谢教练您了！
呜呜……
终于顺利拿到C级执照了！
晚上我以冲绳名产海葡萄饭为自己庆祝一番
店名同样叫做
元祖海葡萄
啊啊啊……干杯～
超好吃
1200日圆

隔天……
一路往那霸前进！
探别了曾经关照过我的潜水俱乐部教练
公交车
到了首里城一看，整个混乱一片……
一堆毕业旅行的学生
哇 哇 哇 啊啊啊 叽哩咕啦
匆匆逛了一下古城后，我沿着金城町的石道散步
就在首里城附近
这里因为没受到战火波及，琉球王朝的身影至今依然残存于此
沿途尽是别致的风情，很棒的一条路呢……
好漂亮的九重葛呀
陡坡大概有300m左右
路上有一家景观非常棒的咖啡厅，我在这里吃了午餐
呵呵……冲绳……太棒了……
清风
徐徐
Orion 啤酒
苦瓜饭
之后又去了国际通采购名产……
牛排
冲绳屋
USA
南国食堂
熊
猫
呼
我给自己买了石狮当礼物
好重……
最后在第一牧志公共市场的食堂里最后一次大啖冲绳料理……
冲绳美食
道顿堀
好吃～
又是乡
炸高砂鱼 900日圆
炖五花肉 300日圆
冲绳炒面(小) 350日圆
把依依不舍的冲绳暂时抛在脑后